

SAMINOR

En kunnskaps – og kompetansebase

Ann Ragnhild Broderstad
Faglig leder Dr.med Senter for samisk
helseforskning
Overlege UNN Harstad

Innhold

- SAMINOR 1
- SAMINOR 2
- Forskningsmuligheter

Helse- og levekårsundersøkelse i områder med blandet samisk og norsk bosetning



- Første gang i **2003 -2004**
- Andre gang 2012 – 2014
 - Trinn 1 2012
 - Trinn 2 2012 – 2014
- Hjerte- og kar undersøkelse
- Kartlegging av risikofaktorer for sykdom
- Datainnsamlinga
 - Spørreskjema
 - Klinisk undersøkelser inkludert blodprøver
 - Etnisitetsinformasjon

SAMINOR

Helse, levekår og livsstilsundersøkelsen

Å få kunnskap knyttet til helse og levekårsrelaterte temaer i befolkningen i områder med samisk og norsk bosetning i Norge

Kartlegge forekomst av både risikofaktorer og ulike sykdommer samt deres mulige årsaksforhold

Genuin undersøkelse

- etnisk bakgrunn er sentral
- survey i de mangfoldige kommuner i distriktene i nord

Innhold

- SAMINOR 1
- **SAMINOR 2**
 - Trinn 1
 - Trinn 2
- Forskningsmuligheter

SAMINOR 2 - TRINN 1

Helse og levekår spørreskjema

Spørreskjemaundersøkelse

Gjennomført våren 2012

25 utvalgte kommuner fra **Røros** i sør til **Kirkenes** i nord

Finnmark:10

Troms:6

Nordland:5

Sør-Trøndelag:4

Spørreskjema sendt til alle i alderen **18-69 år**

Helse- og levekårsundersøkelse

1. Personlige opplysninger

2. Helse og levekår

3. Sosialt og økonomisk levekår

4. Helse og levekår

5. Sosialt og økonomisk levekår

6. Helse og levekår

7. Sosialt og økonomisk levekår

8. Helse og levekår

9. Sosialt og økonomisk levekår

10. Helse og levekår

11. Sosialt og økonomisk levekår

12. Helse og levekår

13. Sosialt og økonomisk levekår

14. Helse og levekår

15. Sosialt og økonomisk levekår

16. Helse og levekår

17. Sosialt og økonomisk levekår

18. Helse og levekår

19. Sosialt og økonomisk levekår

20. Helse og levekår

21. Sosialt og økonomisk levekår

22. Helse og levekår

23. Sosialt og økonomisk levekår

24. Helse og levekår

25. Sosialt og økonomisk levekår



En klinisk epidemiologisk undersøkelse



En fortsettelse av Helse og levekårsundersøkelsen Trinn 1



10 Kommuner i Trinn 2

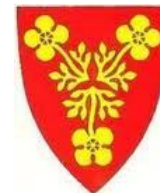
Skånland og Evenes



Karasjok, Kautokeino, Porsanger



Kåfjord, Storfjord



Tana, Nesseby, Lyngen



Spørreskjema

- 40-69 år (8 sider)
- 70-79 år (4 sider)
- Fylles ut hjemme
- Sosioøkonomiske forhold
- Hjerte-karsykdommer
- Diabetes
- Spisevaner
- Røykevaner
- Smerter
- Kosthold
- Tannhelse
- Soling
- Egne barn og amming
- Familie og språkbakgrunn
- Kroppsfigur
- Andre ubehag
- Søvn
- Helsetjenesten

Helse- og livsstilsundersøkelse

1. Personlige opplysninger

2. Helse og livsstil

3. Sosioøkonomiske forhold

4. Hjerte-karsykdommer

5. Diabetes

6. Spisevaner

7. Røykevaner

8. Smerter

9. Kosthold

10. Tannhelse

11. Soling

12. Egne barn og amming

13. Familie og språkbakgrunn

14. Kroppsfigur

15. Andre ubehag

16. Søvn

17. Helsetjenesten

Ved fram møte

1. Oppmøte/hvile før BT
2. Registrering - ID
3. Samtykke signeres
4. Ønske om tilbakemelding svar
5. Levere spørreskjema
6. Undersøkelser
7. Tilbakemelding



UNIVERSITETET I TROMSØ UIT | 

Helse- og livsstilsundersøkelse

Samtykke til deltakelse i studien

Jeg er villig til å delta i studien

(Skriv ut av prosjektlederens dato)

Jeg ønsker ikke tilbakemelding på utvalgte prøvesvar

Utvalgt av prosjektlederens dato

Klinisk undersøkelse

- Høyde, vekt, BMI
- Liv-hoftevidde
- Blodtrykk, puls
- Blodprøver
 - Hb, HbA1c Svar med en gang
 - Lipider, Vit. D, miljøgifter, jern
 - analysere til høsten



Tilbakemelding prøvesvar - egne skriv

Etter eget ønske

- Høyde & vekt
- BMI
- Liv-hofte
- Blodtrykk & puls
- Blodprosent
- HbA1c

UNIVERSITETET I TROMSØ UIT

Tilbakemelding prøvesvar - egne skriv

Personopplysninger

Vitaltegn

Temp	36,5
Puls	68
Blodtrykk	110/70
SpO2	98
Respirasjon	16
Utslipp	0
Styrke	100%
Blodprosent	100%
HbA1c	5,8 mmol/mol (0,53%)
Blodprosent	100%
Blodprosent	100%

Laboratorie

HbA1c: 5,8 mmol/mol (0,53%)

Legeskrift

Knut Erik Rasmussen

Automatisk ved avvik

- Avvik – oppsøke egen lege
- Ø-hjelp strakstiltak

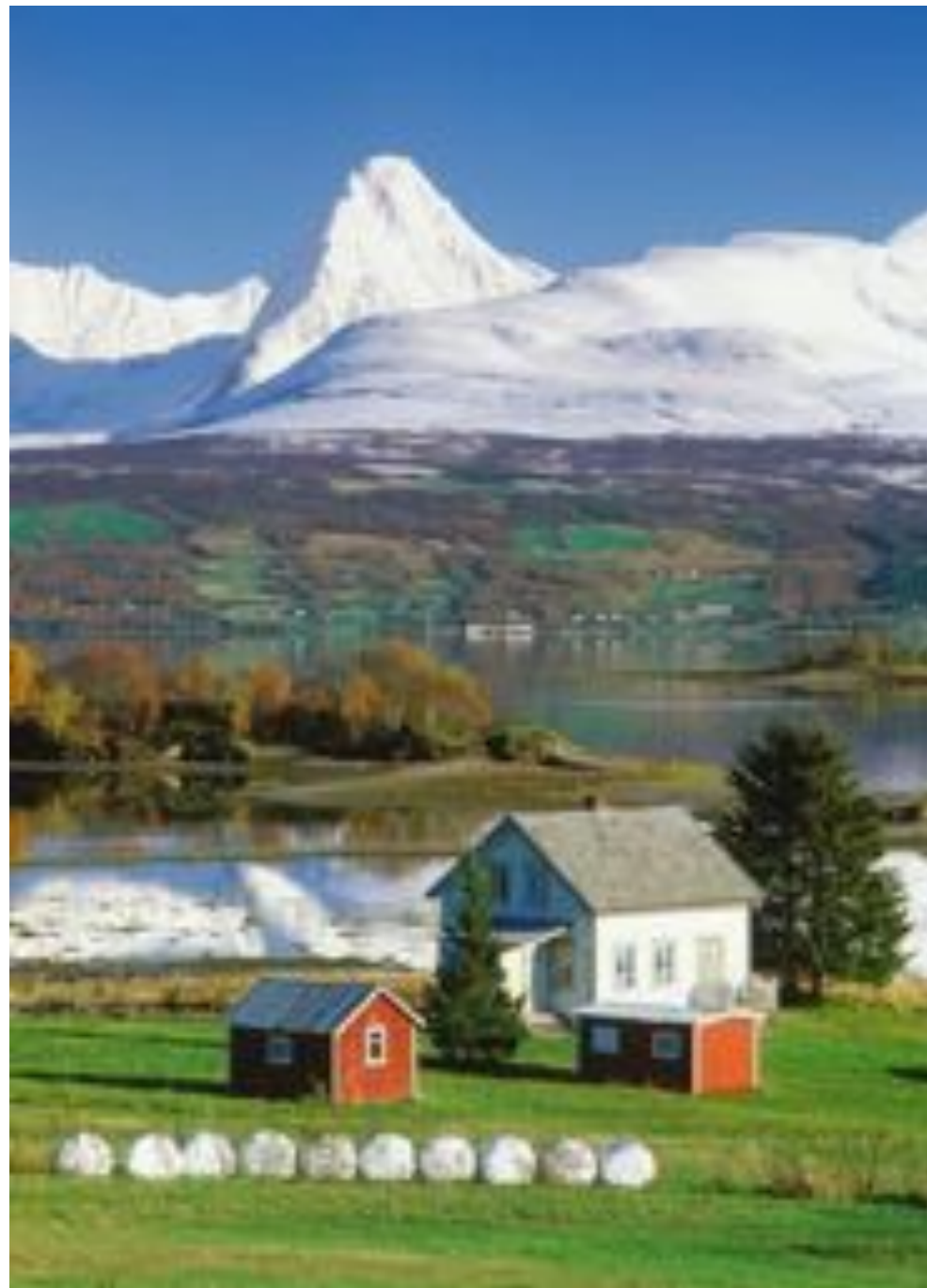
Rapport til kommunen

- Vi tilbyr helsedata for kommunens egne innbyggere
- Krav til kunnskap om befolkningens helsetilstand jfr. samhandlings-reformen og Folkehelseloven



Finansiering

- Regionale forskningsfond Nord-Norge
- Fylkeskommunene
- Helse Nord
- Sametinget
- Universitetet i Tromsø
- Helse og omsorgsdepartementet



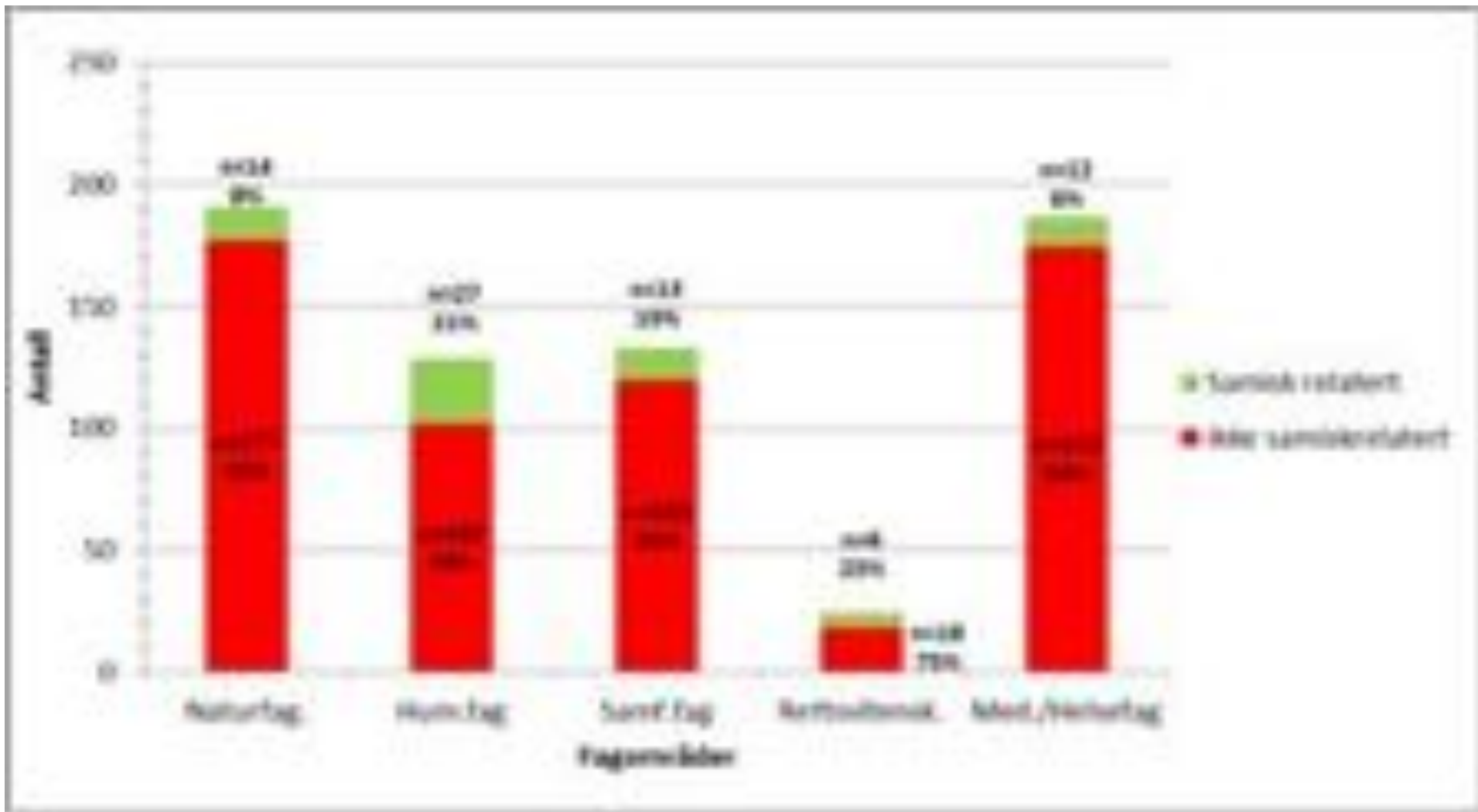
Innhold

- SAMINOR 1
- SAMINOR 2
- **Forskningsmuligheter**

Forskning

- Hvorfor skal vi fokusere på samisk helse spesielt
- Hva er gjort fra før
- Hvilke muligheter finnes

Fordeling mellom samiskrelatert versus totalandel relevante doktorgrader i hele perioden



Ref; Broderstad AR, Broderstad EG Kapitel 4. Den samiskrelaterte doktorgradsproduksjonen ved Universitet i Tromsø Samiske tall forteller 4 (2011). s. 79 – 98.

Hovedtema

- Diabetes / metabolske komponenter
- Hjerte – karsykdommer
- Miljøgifter
- Tannhelse
- Kosthold
- Psykisk helse
- Helsetjenesteforskning



Andre forskningsprosjekt

- Fra bygd til by
- Tannhelse i Nord som er et samarbeid med Tannhelsetjenestens Kompetansesenter for Nord-Norge (TkNN) og Finnmark fylkeskommune
- Reinsdyr som næringsmiddel; næringsstoffer og miljøgifter
- SliCA - Survey of living conditions in the Arctic - Health and living condition among the sami and other indigenous peoples in the arcticx

Studentoppgaver

2. års medisinerstudent oppgave

5. års medisinstudent oppgave

Masterstudentoppgaver

PhD muligheter

3 år

4 år

Vi er på nett

- <http://site.uit.no/helseoglivsstil/>
- [http://uit.no/prosjekter/prosjekt?
p_document_id=261008](http://uit.no/prosjekter/prosjekt?p_document_id=261008)
- Facebook;
[https://www.facebook.com/#!/
HelseOgLivsstilsundersokelsenSaminor](https://www.facebook.com/#!/HelseOgLivsstilsundersokelsenSaminor)

Ta kontakt

